記入例 中3

これならできる スケジュール表

～1週間の目標や予定を立てて実行しよう！～

●今週の目標

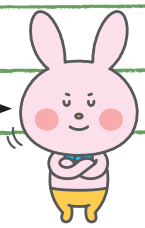
定期テストのための勉強をする。
特に、英語をがんばって、
70点はとれるようにする。

期間 6/13（月）～ 6/19（日）

●今週の目標

		ふり返り ※1週間終わってから記入しよう！
英語	テストの範囲の教科書の単語を書いて覚える！ ○×で書いてもOK！	○
数学	授業の復習をする！	×
国語	テストの範囲の漢字を全部覚える！ 言葉で書いてもOK！	やった！
理科	「とってもやさしい中3 理科」をやる！	やってない
歴史	テストの範囲の教科書を読む！	○
公民	ノートのまとめをする！	

自分がわかりやすいように書けばOKだよ！



●1日ごとの目標＆予定 ※達成したら赤い鉛筆やペンで消そう

教科	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)
英語	単語小テスト	レッスン3～4の単語を書いて覚える！		「とってもやさしい中3英語」の「6」をやる	予習をする！	塾	レッスン5～6の単語を書いて覚える！
数学		塾	教科書の24～28ページの練習問題を解く！			塾の問題集21～25ページを解く！	
国語	漢字テストの範囲の漢字を書いて覚える！	漢字小テスト			~~宿題をやる！~~		
理科			「とってもやさしい中3理科」の「5」をやる				
社会 歴史			「とってもやさしい中学歴史」の「5章①」をやる		教科書の196～200ページの太字を覚える！		
社会 公民	「とってもやさしい中学公民」の「2章③」をやる						

目標だけを書いても、予定だけを書いてもいいよ！

『とってもやさしい これさえあれば授業がわかる』シリーズ付録 ©旺文社