

気分転換にすることシート



これをすると、^{たの}楽しい気分になる♪

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



これをすると、リラックスできる♪

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



^{つくえ}机の前など、よく見えるところに貼っておこう!

