

短所を長所に 変えるシート



例のように見方を変えてみよう。

例

| 短所 | 長所 |
|-------|------------|
| 心配性 | 計画的・慎重 |
| あきっぽい | 好奇心・行動力がある |
| がんこ | 意志が強い |

短所

長所