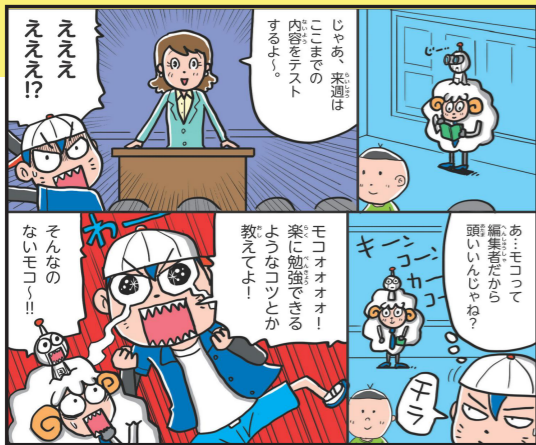


がくもん おうどう
『**学問に王道なし。**』
(ユークリッド)



偉人のことばから
自信をつけよう!



名言は役に立つ
~偉人のことば~
学校では
教えてくれない
大切なことシリーズ

**ケガをしない
ヒミツは日常にある?**



スポーツだけが
運動じゃない!



運動ですべてがよくなる
学校では
教えてくれない
大切なことシリーズ



運動で、こんなことまでうまくいく!

学校では教えてくれない大切なこと 44

成績も! **運動で** すべてがよくなる 体力も!

マンガ・イラスト 松本麻希

大好評! シリーズ累計 **300万部** 突破

小学生のうちに身につけたいこと

旺文社

けがの防止に

市内会掲示板

目がつかれる前に気を付けないといけないわね。

目まが運動してたのね

おやつごうごうー。

ギョッ

キョロキョロ

パチパチ

チカチカ

ぐるぐる

目がつかれる前に気を付けないといけないわね。

目まが運動してたのね

おやつごうごうー。

ギョッ

キョロキョロ

パチパチ

チカチカ

ぐるぐる

タブレット学習の目の疲れに!

目がつかれる前に気を付けないといけないわね。

目まが運動してたのね

おやつごうごうー。

ギョッ

キョロキョロ

パチパチ

チカチカ

ぐるぐる

書きながら覚える

思考力&記憶力アップ

旅路

寒い

重たい

夜ぐつぐつすり寝るには夕方散歩するのがいいんだ!

それに朝の散歩も頭をすっきりさせるのにいいんだぞ!

早起き&頭スッキリに効く!

ボクらの散歩は1日2回ぞ!

それだけじゃないぞ!

夕方

朝

準備運動!

きれいな字を書く

なつきより字が書きやすい!

わっ

スィ

スィ

の♀斗>、≧!

学校では教えてくれない大切なこと (44) 運動ですべてがよくなる

運動をすると、勉強も、けがの予防も、きれいな字を書くことも!? 意外なことまで、うまくいく!